

# Dexamethason

**Dexamethason ist ein Kortison-ähnliches Mittel mit entzündungshemmender und antiallergischer Wirkung, das für viele verschiedene Erkrankungen eingesetzt wird.**

## Wann und wie anwenden?

- Genau und regelmässig gemäss Verordnung einnehmen, Dosis nicht ohne ärztlichen Rat verändern!
- Wann? Einnahme üblicherweise morgens vor oder mit dem Frühstück mit ½ Glas Wasser
- Allenfalls abweichende Anweisungen zur Einnahme beachten!
- Die Tabletten können nach Bedarf geteilt werden. Unzerkaut schlucken
- Einnahme vergessen? Kann ausnahmsweise auch mit 2-3 Stunden Verspätung eingenommen werden
- Bis wann? Verordnung individuell, häufig nur für Tage bis Wochen

## Welche Wirkung ist zu erwarten?

- Die Wirkung ist von der behandelten Erkrankung abhängig und äussert sich in verschiedener Weise (z.B. Schmerzlinderung, Abnahme allergischer Symptome)
- Die Wirkung einer einzelnen Dosis setzt in wenigen Stunden ein, ist aber oft erst nach ein paar Tagen gut spürbar
- Die Wirkung kann nach dem Ende der Behandlung anhalten

## Was tun, wenn Nebenwirkungen auftreten?

- Bei ungewohnten, aber leichten Beschwerden oder Symptomen: weiter einnehmen bis zur nächsten Konsultation
- Wenn man beunruhigt ist, das Medikament stoppen möchte: sogleich medizinischen Rat einholen (z.B. telefonieren)

Für: .....

Wann und wieviel? .....

.....

## Gibt es Probleme mit anderen Medikamenten oder mit dem Essen und Trinken?

- Interaktionen mit anderen Medikamenten sind möglich: Im Zweifelsfall medizinischen Rat einholen
- Nahrungsmittel/Genussmittel: Beliebige Nahrungsmittel problemlos. Alkohol in geringen Mengen erlaubt

## Worauf ist sonst zu achten?

- Andere Behandlung? Es gibt andere Medikamente, die verwendet werden können. Mit einer nicht-medikamentösen Behandlung wird nicht dieselbe Wirkung erreicht
- Autofahren: In der Regel problemlos
- Kinder: spezielle Dosierung beachten!
- Schwangerschaft/Stillen: In der Schwangerschaft und Stillzeit nur ausnahmsweise auf ärztliche Verordnung einnehmen!
- Schwangerschaft: Wenn Sie eine Schwangerschaft vermuten, ärztlichen Rat einholen
- Notfälle (Unfälle, unvorhergesehene Operationen): auf Medikamenteneinnahme hinweisen!

# Dexaméthasone

**La dexaméthasone est similaire à la cortisone, avec des effets anti-inflammatoires et anti-allergiques. Médicament utilisé pour de nombreuses maladies variées**

## Quand et comment utiliser?

- Prenez exactement et régulièrement selon la prescription, ne changez pas la dose sans avis médical!
- Quand? À prendre habituellement le matin avant ou au petit-déjeuner avec un demi verre d'eau
- Dans certains cas, des instructions spéciales sont à suivre
- Les comprimés peuvent être divisés selon les besoins. Ne pas mâcher!
- En cas d'oubli, il peut être exceptionnellement pris avec un délai de 2-3 heures
- Pour quelle durée? Prescription individuelle, souvent de quelques jours à quelques semaines seulement

## Quel est l'effet désiré?

- L'effet dépend de la maladie traitée et se manifeste de différentes façons (p. ex. soulagement de la douleur, réduction des symptômes allergiques)
- L'effet d'une dose unique commence en quelques heures, mais n'est souvent perceptible qu'après quelques jours
- L'effet peut persister après la fin du traitement

## Que faire en cas d'effets secondaires?

- En cas de symptômes inhabituels mais mineurs: continuez de prendre le médicament jusqu'à la prochaine consultation
- Si les symptômes vous inquiètent de sorte que vous voulez arrêter le médicament: consultez immédiatement le médecin (par exemple par téléphone)

Pour qui? .....

Quand et combien? .....

## Y a-t-il des risques d'interactions avec d'autres médicaments, aliments ou boissons?

- Interactions possibles avec d'autres médicaments: En cas de doute, consultez le médecin
- Aliments et boissons: N'importe quel type d'aliment sans problème. Petite quantité d'alcool permise

## Autres détails importants

- Existe-t-il d'autres traitements? Il existe d'autres médicaments qui peuvent être utilisés. Un traitement non médicamenteux n'a pas le même effet
- Prendre le volant? Généralement pas de problème
- Enfants: prendre la dose appropriée!
- Grossesse/allaitement: Pendant la grossesse et l'allaitement, ne prenez qu'exceptionnellement sur prescription médicale!
- Grossesse: Si vous croyez être enceinte, consultez le médecin
- Urgences (accidents, interventions chirurgicales imprévues): Mentionnez la prise de médicaments!

# Deksametazon

**Deksametazoni është një agjent si kortizoni me efekt anti-inflamator dhe anti-alergjik, përdoret për shumë sëmundje të ndryshme.**

## Si ta përdorni këtë bar?

- Merreni saktësisht dhe rregullisht siç ju është udhëzuar, mos e ndryshoni dozën pa këshilla mjekësore!
- Kur? Merret zakonisht në mëngjes përpara ose me mëngjesin me një gjysmë gote ujë
- Nëse është e nevojshme, ndiqni udhëzimet specifike.
- Tabletat mund të ndahen sipas nevojës. Gëlltiteni të plotë
- Keni harruar ta merrni këtë bar? Mund të merret në raste të rralla edhe pas dy apo tre orë vonesë
- Deri kur? Udhëzime individuale, shpesh vetëm për ditë deri në javë

## Çfarë efektesh mund të pres?

- Efekti varet nga sëmundja e trajtuar dhe shfaqet në mënyra të ndryshme (p.sh. pushim i dhimbjes, pakësim i simptomave alergjike)
- Efekti i një doze të vetme fillon brenda pak orësh, por shpesh dallohet vetëm pas disa ditësh
- Efekti mund të vazhdojë pas përfundimit të trajtimit

## Çfarë duhet bërë nëse ka efekte anësore?

- Në rast shqetësimi ose të simptomave të pazakonta por të pakta: vazhdoni ta merrni deri në konsultimin e ardhshëm
- Nëse jeni të shqetësuar dhe doni ta ndërprisni barin: kërkoni këshilla mjekësore menjëherë (p.sh. me telefon)

Për: .....

Orari dhe doza: .....

.....

## A ka probleme me barna të tjera ose ushqimin e pijet?

- Ndërveprimet me barnat e tjera janë të mundura: Në rast dyshimi kërkoni këshilla mjekësore
- Ushqimi dhe pijet: Nuk ka probleme me asnjë ushqim. Alkooli lejohet në sasi të vogla

## Shqetësime të tjera

- Trajtim tjetër? Ka barna të tjera që mund të përdoren. Trajtimi pa barna nuk arrin të njëjtin efekt
- Drejtimi i automjeteve: Zakonisht pa probleme
- Fëmijët: Zbatoni dozën e veçantë!
- Shtatzënia dhe ushqimi me gji: Gjatë shtatzënisë dhe ushqimit me gji, merreni vetëm në raste të jashtëzakonshme pasi të udhëzoheni nga mjeku juaj!
- Shtatzënia: Nëse dyshoni për shtatzëni, kërkoni këshilla mjekësore
- Emergjencat (aksidentet, operacionet e paparashikuara): njoftoni personelin mjekësor!